

2010年11月21日

第5期 強化指定選手
JLAハイパフォーマンスプログラム

日本ライフセービング協会
2010年11月～2011年10月



◆ライフセービング競技の正しい普及

「競技力向上＝救助力向上」この為に結果を追求する。

◆日本代表ブランドの構築

JLAのメッセージを代弁する、メッセンジャーであること。

◆ライフセービング界を支え続ける

将来、ライフセービング活動の指導者的立場で活躍すること。

ハイパフォーマンスプログラム 体制について

競技力強化委員会

ハイパフォーマンスプログラム

■ JLA・ハイパフォーマンスチーム (JLA・HPT)

強化指定A選手・・・HPT・Aチームに属する選手(男女各8名) 日本代表クラスの選手

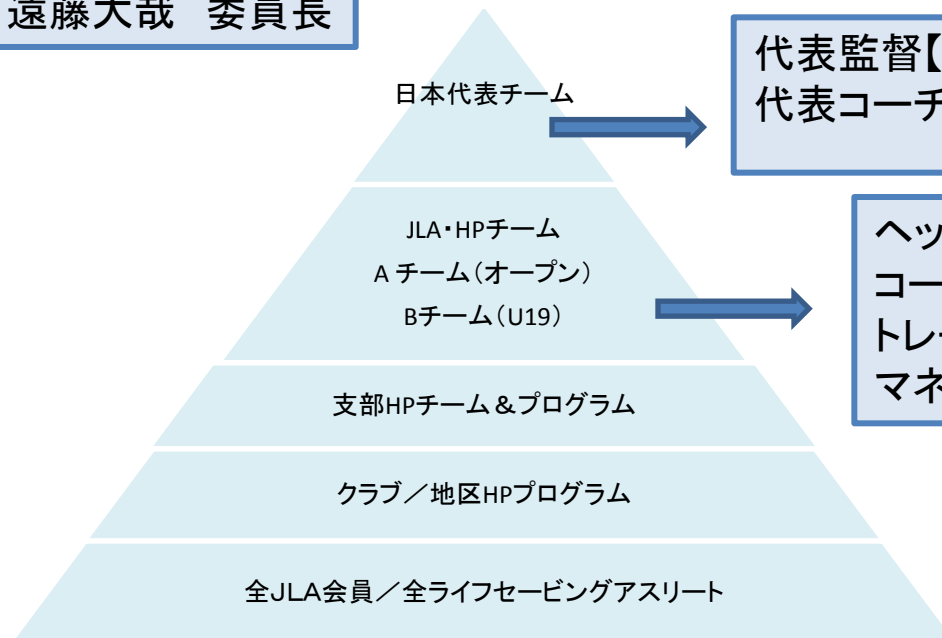
強化指定B選手・・・HPT・Bチームに属する選手(男女各6名) 19歳以下のトップ選手

■ HPTと日本代表チームとの関係性について

世界大会に派遣する日本代表チームの選手選考は、強化指定A選手の中から日本代表監督が選考する。

「B代表」(U23)のようなデベロPMENTチームを作る場合は、強化指定A・B選手の中から「日本代表選手選考基準」を満たす者を日本代表監督が選考する。

総括 遠藤大哉 委員長



代表監督【入谷拓哉】

代表コーチ【 】

※監督が指名する

ヘッドコーチ【入谷拓哉】

コーチ【佐藤文机子】【青木克浩】【飯沼誠司】

トレーナー【小粥先生】【砂川先生】【笠原先生】

マネージャー【調整中】

Rescue2012 目標ポイント【プール競技】

競技力強化委員会

プール競技 種目	女子						男子						
	Rescue2010		Rescue2012		Top 3		Rescue2010		Rescue2012		Top 3		
	順位	ポイント	順位	ポイント	順位	ポイント	順位	ポイント	順位	ポイント	順位	ポイント	
50m マネキンキャリー			15位	2	8位	10	11位	6	8位	10	7位	11	
			16位	1	16位	1	B決DQ	1	16位	1	8位	10	
100m マネキンキャリー・ウィズフィン			16位	1	8位	10			16位	1	8位	10	
					16位	1					16位	1	
100m マネキントウ・ウィズフィン			16位	1	8位	10	13位	4	8位	10	7位	11	
					16位	1					8位	10	
100m レスキューメドレー	11位	6	8位	10	7位	11			16位	1	8位	10	
					8位	10					16位	1	
200m 障害物スイム	14位	3	16位	1	8位	10	15位	2	16位	1	8位	10	
					16位	1					16位	1	
200m スーパーライフセーバー			16位	1	8位	10			16位	1	8位	10	
					16位	1					16位	1	
25m × 4 マネキンリレー	10位	7	8位	10	8位	10	9位	8	8位	10	8位	10	
50m × 4 障害物リレー	11位	6	8位	10	8位	10	8位	10	8位	10	8位	10	
50m × 4 メドレーリレー	14位	3	8位	10	8位	10	8位	10	8位	10	8位	10	
ラインスロー	5位	13	3位	16	3位	16	9位	8	3位	16	3位	16	
	小計	38	小計	63	小計	122	小計	49	小計	71	小計	132	
					男女合計		合計	87	合計	134	合計	254	
							SERC	2位	18	3位	16	3位	16
							プール競技	11位	105	9位	150	5位	270

1	Italy	434
2	Germany	398
3	New Zealand	358
4	Australia	325
5	Netherlands	227
6	Spain	174
7	France	166
8	China)	153
9	South Africa	150
10	Belgium	111
11	Japan	105
12	Canada	98

■プール競技 目標順位

Rescue2010

105ポイント 11位 ⇒

Rescue2012

150ポイント 9位

Rescue2012 プール予選想定タイム

競技力強化委員会

2010年11月現在

種目	世界記録			日本記録		RESCUE2010		RESCUE2012(想定)	
						予選16位	予選8位	予選16位	予選8位
女子									
50mマネキンキャリー	Prelle Elena	ITA	35"26	鈴木佐弥子	37"03	40"14	38"68	39"80	38"30
100mマネキンキャリー・ウイズフィン	Mozzanica Marta	ITA	56"41	毛利 邦	1'04"90	1'04"31	1'01"84	1'03"70	1'01"30
100mマネキントウ・ウイズフィン	Cerquozzi Isabella	ITA	1'00"61	稲垣裕美	1'08"02	1'07"65	1'05"48	1'07"00	1'05"00
100mレスキューメドレー	Pidello Chiara	ITA	1'12"73	毛利 邦	1'19"73	1'22"30	1'18"20	1'21"50	1'17"50
200m障害物スイム	Lu Ying	CHN	2'01"88	花岡香那	2'20"40	2'21"26	2'17"44	2'19"00	2'15"00
200mスーパーライフセーバー	Prelle Elena	ITA	2'28"59	伊藤彩香	2'43"59	2'45"69	2'36"45	2'42"80	2'35"50
4×25mマネキンリレー	Italy	ITA	1'25"45	Rescue2010	1'38"15	1'58"84	1'34"57	1'56"00	1'32"00
4×50m障害物リレー	China	CHN	1'50"49	Rescue2010	2'00"38	2'08"08	1'59"09	2'07"50	1'58"50
4×50mメドレーリレー	China	CHN	1'41"03	09神奈川プール	1'49"05	1'55"00	1'49"25	1'54"50	1'48"60
ラインスロー	Netherlands	NED	10"40	Rescue2010	13"48	17"34	14"51	16"50	14"00
男子									
50mマネキンキャリー	Pinotti Federico	ITA	28"94	清水 雅也	32"41	33"47	31"94	33"00	31"50
100mマネキンキャリー・ウイズフィン	Procaccia Simone	ITA	48"36	西山 俊	54"28	54"24	51"87	53"70	51"20
100mマネキントウ・ウイズフィン	Heimann Lutz	GER	53"75	西山 俊	58"79	59"21	57"24	58"30	56"50
100mレスキューメドレー	Pinotti Federico	ITA	59"78	清水 雅也	1'08"80	1'09"56	1'05"62	1'08"80	1'05"00
200m障害物スイム	Pinotti Federico	ITA	1'54"97	青野武士	2'03"83	2'07"32	2'03"65	2'04"50	2'01"50
200mスーパーライフセーバー	Heimann Lutz	GER	2'09"29	林昌広	2'26"88	2'24"38	2'16"02	2'23"00	2'15"00
4×25mマネキンリレー	Italy	ITA	1'08"96	Rescue2010	1'19"90	1'33"24	1'18"86	1'31"50	1'17"80
4×50m障害物リレー	Italy	ITA	1'38"86	Rescue2010	1'45"30	1'51"15	1'44"80	1'50"00	1'44"00
4×50mメドレーリレー	Italy	ITA	1'29"35	Rescue2008	1'35"05	1'42"90	1'37"14	1'40"50	1'35"00
ラインスロー	Switzerland	SUI	09"01	Rescue2010	10"61	12"79	10"93	12"00	10"60

(2010年10月現在)

(2010年11月現在)

Rescue2010プール競技 トップ選手タイム

競技力強化委員会

50mマネキンキャリアー		25	50	
花岡 香那		13.45	41.28 (27.83)	
PIDELLO, Chiara (ITA)	1位	12.96	35.91 (22.95)	
清水 雅也		12.30	32.92 (20.62)	
	B決勝 DQ	12.16	32.79 (20.63)	
PINOTTI, Federico (ITA)	1位	11.98	30.38 (18.40)	
100mマネキンキャリアー	順位	50	100	
毛利 邦		23.11	1. 08.15 (44.94)	
PRANDI, Marcella (ITA)	4位	20.10	59.03 (38.93)	
西山 俊		20.20	54.28 (34.58)	
GIUGLAR, Diego (ITA)	4位	18.33	50.34 (32.01)	
100mマネキントウ	順位	50	チューブ	100
毛利 邦		27.40	8.84	1.11.61 (35.37)
CERQUOZZI, Isabella (ITA)	1位	24.84	6.18	1.01.72 (31.72)
西山 俊		24.64	5.14	58.79 (29.01)
	B決勝 13位	24.32	5.59	58.94 (29.03)
HASSEMEIER, Marcel (GER)	1位	23.18	5.10	55.87 (27.59)

100mレスキューメドレー		50	75	100				
毛利 邦		30.52	42.36 (11.84)	1.21.34 (38.98)				
	B決勝 11位	29.76	41.78 (12.02)	1.19.73 (37.95)				
PIDELLO, Chiara	1位	29.83	41.00 (11.17)	1.12.73 (31.73)				
清水 雅也	DQ	27.82	38.99 (11.17)	1.08.10 (29.11)				
PINOTTI, Federico (ITA)	1位	26.37	36.10 (9.73)	1.01.69 (25.59)				
200m障害物スイム		50	100	150	200			
花岡 香那		32.15	1.07.42 (35.27)	1.44.38 (36.96)	2.21.26 (36.88)			
	B決勝 14位	31.75	1.07.33 (35.58)	1.44.26 (36.93)	2.20.40 (36.14)			
LU, Ying (CHA)	1位	30.05	1.02.07 (32.02)	1.34.63 (32.56)	2.07.38 (32.75)			
山本 晴基		29.67	1.01.93 (32.26)	1.35.18 (33.25)	2.07.32 (33.14)			
	B決勝 15位	29.38	1.00.84 (31.46)	1.33.86 (33.02)	2.06.07 (32.21)			
MCMILLAN, Andrew (NZ)	1位	27.82	58.16 (30.34)	1.26.99 (28.84)	1.56.15 (29.16)			
200mスーパーライフセーバー		50	75	100	フィン装着	150	チューブ	200
花岡 香那		30.76	48.03 (17.27)	1.19.06 (31.03)	10.95	2.03.21 (33.20)	6.68	2.50.13 (40.24)
ALTMANN, Katrin (GER)	3位	30.18	47.42 (17.24)	1.17.02 (29.60)	5.59	1.51.31 (28.70)	8.77	2.33.53 (33.57)
西山 俊		29.24	45.26 (16.02)	1.14.97 (29.71)	7.47	1.51.21 (28.77)	5.28	2.29.91 (33.42)
HASSEMEIER, Marcel (GER)	2位	27.41	42.51 (15.10)	1.05.25 (22.74)	6.60	1.37.30 (25.45)	5.58	2.11.12 (28.32)

Rescue2012 目標ポイント【サーフ競技】

競技力強化委員会

サーフ競技 種目	女子						男子					
	Rescue2010		Rescue2012		Top 3		Rescue2010		Rescue2012		Top 3	
	順位	ポイント	順位	ポイント	順位	ポイント	順位	ポイント	順位	ポイント	順位	ポイント
サーフレース	14位	3	8位	10	7位	11	21位		8位	10	7位	11
	18位		16位	1	8位	10			16位	1	8位	12
ボードレース	10位	7	3位	16	3位	16	8位	10	3位	16	3位	16
	12位	5	8位	10	5位	13	16位	1	8位	10	8位	10
サーフスキーレース			15位	2	8位	10	11位	6	10位	7	8位	10
			16位	1	16位	1			16位	1	16位	1
オーシャンマンレース	決勝DQ	1	8位	10	7位	11	12位	5	8位	10	7位	11
			16位	1	8位	10	14位	3	16位	1	8位	10
ビーチスプリント	8位	10	8位	10	7位	11	10位	7	8位	10	8位	10
			16位	1	16位	1			16位	1	16位	1
ビーチフラッグス	1位	20	1位	20	1位	20	2位	18	1位	20	1位	20
	2位	18	3位	16	3位	16			5位	13	3位	16
オーシャンマンリレー	14位	3	5位	13	5位	13	6位	12	5位	13	5位	13
レスキューチューブレスキュー	7位	11	5位	13	5位	13	13位	4	5位	13	5位	13
ボードレスキュー	3位	16	3位	16	3位	16	6位	12	3位	16	3位	16
ビーチリレー	9位	8	5位	13	5位	13	5位	13	5位	13	5位	13
	小計	102	小計	153	小計	185	小計	91	小計	155	小計	183
	サーフ合計						7位	193	4位	308	3位	368

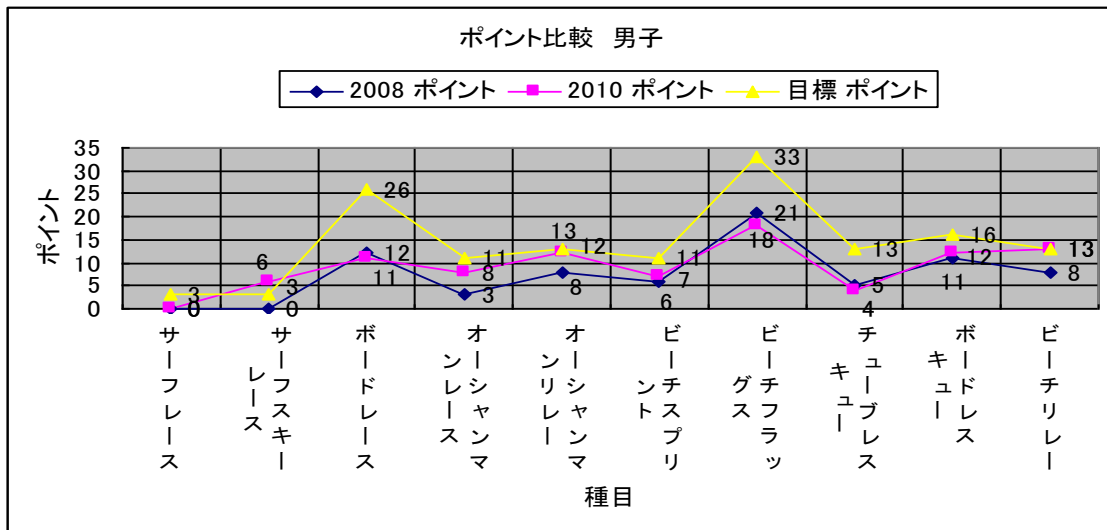
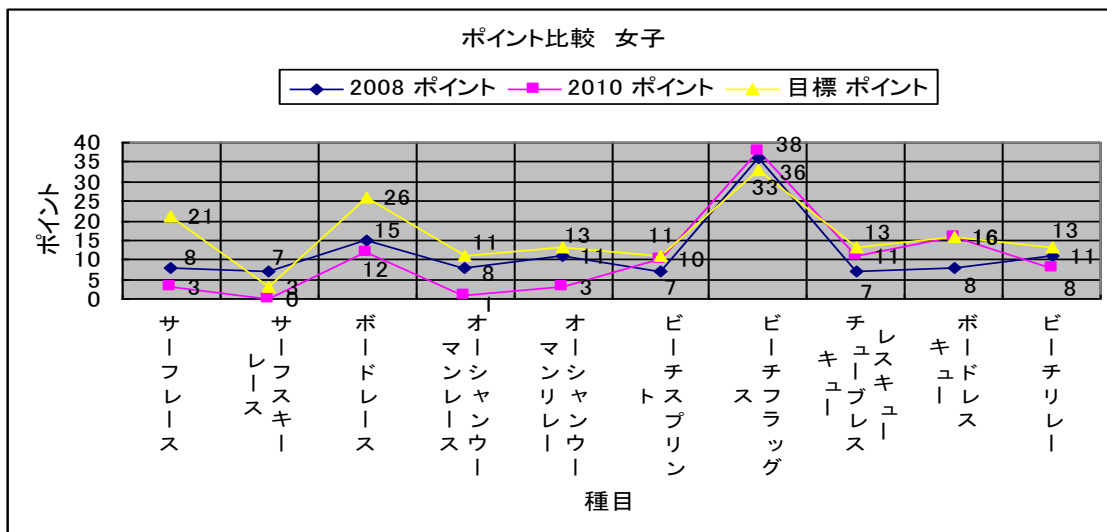
1	Australia	475
2	New Zealand	418
3	South Africa	332
4	France	302
5	Great Britain	210
6	USA	199
7	Japan	193
8	Germany	136

■サーフ競技 目標順位

Rescue2010
193ポイント 7位 ⇒ Rescue2012
308ポイント 4位

Rescue2012サーフ競技 ポイント比較

競技力強化委員会



【サーフ競技 強化のポイント】

- ボードでのメダル獲得
全体のレベルアップが必要
スタート、波越えのテクニック強化
低年齢からのボード経験
- サーフスイムの強化
サーフでのスピード強化
ウェディングのテクニック強化
スイムのあとのランニング力
- チーム種目の連携
早い段階でのメンバー確立と、
誰と組んでも同じレベルを維持する
- ビーチフラッグスの充実
2選手とも高いレベルでの結果
スイム・ラン両立できる選手の発掘

Rescue2010 総合

1	Australia	800
2	New Zealand	776
3	Germany	534
4	Italy	516
5	South Africa	482
6	France	468
7	Netherlands	311
8	Japan	298
9	Spain	293
10	USA	245
11	Great Britain	239
12	Belgium	158



■ Rescue2010

合計298ポイント ⇒ 8位

■ Rescue2012

合計458ポイント ⇒ 7位

【目標】ワールドゲームス出場権の獲得

※ワールドゲームス対象種目によるランキングで、
上位7位以内が条件。

【JLA・HPT強化合宿のポイント】

- ◆プール⇒障害ネット、マネキン、フィンを使っての練習を充実。
リレーの引継ぎ練習の徹底。
- ◆ビーチ⇒全選手にビーチスプリント(ラン)の強化。
ビーチリレーの引継ぎ。完成度から精密度の追求へ。
- ◆サーフ⇒ボード強化。波、うねりに対して強くなる。スイマーもボードは必須。
チューブレスキュー、ボードレスキューのチーム練習の徹底。
スイムでのウェーディング力の向上。
- ◆フィジカル⇒体幹(コア)強化。弱点の確認。
セルフコンディショニングの実践。
- ◆CPR⇒レスキューアスリートとして必要最低限のレベル維持。