

# 第3回全日本学生ライフセービング・プール競技選手権大会

## 【1日目 タイムテーブル】

時間	NO	内 容	
8:00		選手・見学入場	
		ウォーミングアップ	
9:00	1	200M障害物スイム(女子)	タイム決勝
9:30	2	200M障害物スイム(男子)	タイム決勝
10:00	3	4×50M障害物リレー(女子)	タイム決勝
10:15	4	4×50M障害物リレー(男子)	タイム決勝
10:35~10:55		撤収・準備	
10:55	5	ラインスロー(女子)	タイム決勝
11:15	6	ラインスロー(男子)	タイム決勝
11:35~12:00		準備	
12:00		<b>&lt;開 会 式&gt;</b>	
12:50	7	50Mマネキンキャリアー(女子)	タイム決勝
13:50	8	50Mマネキンキャリアー(男子)	タイム決勝
15:00~15:20		撤収・準備(※マネキン水入れ替え事前準備)	
15:20	9	100Mマネキントウ・ウイズフィン(女子)	タイム決勝
16:05	10	100Mマネキントウ・ウイズフィン(男子)	タイム決勝
17:00~17:20		マネキンの水入れ替え準備	
17:20	11	100Mレスキューメドレー(女子)	タイム決勝
17:30	12	100Mレスキューメドレー(男子)	タイム決勝
17:50~18:05		準備	
18:05	13	4×25Mマネキンリレー(女子)	予選
18:20	14	4×25Mマネキンリレー(男子)	予選
18:40~18:50		準備	
18:50	15	特別種目・メドレーリレー(女子)	予選
19:05	16	特別種目・メドレーリレー(男子)	予選
19:05~19:15		準備	
19:20		競技終了	

## 【2日目 タイムテーブル】

時間		内 容	
8:00		選手・見学入場	
9:00	17	4×50Mメドレーリレー(女子)	タイム決勝
9:20	18	4×50Mメドレーリレー(男子)	タイム決勝
9:40~10:00		準備	
10:00	19	200Mスーパーライフセーバー(女子)	タイム決勝
10:15	20	200Mスーパーライフセーバー(男子)	タイム決勝
10:30~10:40		準備	
10:40	21	100Mマネキンキャリアー・ウイズフィン(女子)	タイム決勝
11:10	22	100Mマネキンキャリアー・ウイズフィン(男子)	タイム決勝
11:40~12:40		中学生・高校生競技記録会	
12:40~13:40		準備&表彰(1~12、17~22)	
13:40	23	4×25Mマネキンリレー(女子)	決勝
13:45	24	4×25Mマネキンリレー(男子)	決勝
13:50~13:55		準備	
13:55	25	特別種目・メドレーリレー(女子)	決勝
14:00	26	特別種目・メドレーリレー(男子)	決勝
14:20		表彰(23~26)	
14:50		<b>&lt;閉 会 式&gt;</b>	

※タイムテーブルは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。